

Les Nouvelles de PhysioNoma

Le bulletin de l'association PhysioNoma : Information Rééducation Formation Noma

Sommaire

Le point sur les missions

- Retour mission Niger 2008 1
- Deux mois de missions au Burkina Faso 2

PhysioNoma: quoi de neuf ?

- Réélection partielle du bureau 2
- Table ronde « No Noma » 3

Zoom sur...

- La spiruline: une algue providentielle 3

Tous à vos agenda!

- Soirée rythmée au gwoka le 24 janvier 4

Edito

Chers adhérents,

Voilà que l'année 2008, qui a été féconde pour notre association, laisse place à 2009.

A présent, PhysioNoma entame sa 7^{ième} année, l'âge de raison, dit-on !

En attendant de préciser davantage nos projets pour cette nouvelle année, nous partageons avec vous dans ce bulletin le bilan des deux missions qui ont été menées l'été passé ainsi que le nouveau bureau et ... Je vous laisse découvrir !

Toute notre équipe vous remercie d'être là pour nous permettre de concrétiser nos projets, et vous souhaite une **belle année 2009** !

Mathilde, Présidente de PhysioNoma

Le point sur les missions

Retour mission Niger 2008

Par Stéphanie, orthophoniste et Sabine, kinésithérapeute

Nous voilà bien rentrées de notre mission à Zinder il y a tout juste 4 mois. **Nos objectifs** de départ étaient de vérifier les acquis de l'équipe soignante, de l'autonomiser et d'instaurer l'individualisation des prises en charge.

Une fois sur place, après avoir rencontré, observé les soignants, et bilanté les enfants, il nous est apparu que nous pouvions mettre en place de **nouvelles méthodes**.

Nous avons donc formé l'équipe à ces **nouveaux protocoles**, pris en charge individuellement les enfants et essayé de mettre en place la personnalisation de la rééducation pour chaque enfant par l'équipe. Au fil de no-



tre travail avec eux, nous avons ressenti que les bases étaient bien acquises et que certains étaient aptes à transmettre les connaissances et former de nouvelles personnes au protocole de physiothérapie.

Même si tous nos objectifs n'ont pas été atteints, notre mission a été positive. Nous avons pu aborder d'autres points qui n'étaient pas prévus initialement mais qui ont pris tout leur sens sur le terrain.

L'objectif d'autonomiser l'équipe pourra être envisagé pour une future mission.

Nous tenons encore une fois à remercier l'ONG Sentinelles, Benoît, Manon et toute l'équipe Physionoma pour l'accueil, le soutien et la confiance qu'ils nous ont manifestés, et qui nous ont permis de vivre cette belle et enrichissante expérience!

Deux mois de mission au Burkina Faso!

Par Emilie, orthophoniste et Marie, kinésithérapeute

Nous avons commencé par travailler un mois avec les membres de l'ONG « Sentinelles », à Ouagadougou, suivi d'un mois, avec ceux de la « Fondation Hymne aux Enfants », sur deux sites.

Les membres de l'ONG « Sentinelles » participaient, pour certains, à la troisième mission de formation de PhysioNoma. Cette année, le personnel soignant a activement pris part aux réflexions menées sur l'individualisation des prises en charges rééducatives. Entre autres, nous avons, tous ensemble, élaboré un bilan que les infirmiers ont mis en pratique avec plusieurs patients. Ce bilan leur permet d'ajuster eux-mêmes la rééducation de chaque patient et de contrôler l'évolution.

Par ailleurs, la présence de jeunes enfants (âgés d'environ deux ans) en suite de phase aigüe de noma a permis à l'équipe soignante de s'interroger et de nous interroger quant à cette prise en charge rééducative. Nous avons tenté de répondre à leurs attentes en mettant à leur disposition de nouvelles techniques,

qui ont ensuite été transmises aux mères de ces enfants.

Enfin, nous avons commencé à approfondir la réflexion sur le travail en brousse et sur la façon d'assurer une pérennité de la rééducation. L'ensemble de ces éléments devrait être repris et complété l'an prochain, au cours d'une nouvelle mission de PhysioNoma ;

Nous avons poursuivi notre séjour avec la « Fondation Hymne aux Enfants » (FHE).

La structure FHE s'est répartie en septembre 2008 en deux pôles d'accueil : un internat pour les collégiens s'est ouvert à Ouagadougou, et le centre de soins avec un internat pour les enfants est resté à Ouahigouya.

Nous avons commencé notre mission par quelques jours d'observation sur l'internat de **Ouagadougou** où nous avons bilanté les jeunes. Il en ressort que certains ont des difficultés phonatoires et/ou des brides cicatricielles qui pourraient faire l'objet d'une rééducation, lors d'une prochaine mission.

Nous sommes ensuite allées à **Ouahigouya**, où une mission d'observation

avait eu lieu l'année précédente, pour former trois membres du personnel durant trois semaines. Les rééducateurs ont appris et pratiqué le protocole d'étirement des brides ainsi qu'un protocole de mobilité active de la face. Ils ont également été sensibilisés à l'importance de la communication, à la vigilance à propos des repas, à l'observation et à la mesure des ouvertures buccales... Ceci ayant été nourri d'apports plus théoriques.

De plus, cette mission correspondant au premier temps de formation reçu sur le centre, à propos de la rééducation de séquelles de noma, il a fallu organiser l'espace et le temps des rééducations. Ces premières pierres seront là encore étayées lors d'une prochaine mission PhysioNoma.

Les échanges au cours de ces missions et de la vie là-bas ont été riches professionnellement et humainement. Nous tenons donc à remercier les équipes locales de « Sentinelles » et de « FHE », ainsi que leurs responsables. Et nous remercions encore l'association PhysioNoma de nous avoir permis de vivre une telle expérience en nous accordant sa confiance.

PhysioNoma: quoi de neuf ?

Réélection partielle du bureau

Par Clémence, orthophoniste

Plusieurs membres du bureau ont démissionné récemment pour diverses raisons.

Parmi eux, Pauline, notre vice-présidente est partie pour deux ans en coopération en Syrie, nous la remercions pour l'année passée et lui souhaitons une belle aventure !

Elle reste tout de même active au sein de notre association, mais à distance...

Les postes à pourvoir étaient: la vice-présidence, le secrétariat et la vice-trésorerie.

Les nouveaux membres sont donc :

Vice-présidente : Marie Pochard

Secrétaire : Stéphanie Caline

Vice-trésorière : Sabine Schneider

Toutes élues à l'unanimité !



Marie, vice-présidente



Sabine, vice-trésorière



Stéphanie, secrétaire

Table ronde "No Noma" - 6 septembre 2008

Par Pauline et Clémence, orthophonistes

Pour la quatrième année consécutive, deux membres de PhysioNoma se sont rendus à l'assemblée générale de la fédération « No-Noma » qui réunit des ONG et associations luttant contre le noma.

Différents points ont été abordés lors de cette journée :

Une proposition d'adoption des nouveaux statuts de la fédération, prévoyant notamment le changement de la qualité des membres avec une distinction « membres actifs » / « membres associés » pour que chaque association trouve sa place. Ce débat ressemblait fort à celui que PhysioNoma avait eu en assemblée générale sur ce même sujet 2 ans auparavant...

Point Noma-Day : Bilan très positif aux niveaux financier, communication de

l'événement et pôle scientifique. Le comité d'organisation regrette deux choses : que les associations se soient très peu servies de cet événement pour gagner de l'argent ; et que très peu aient répondu au questionnaire d'évaluation retour.

Bilan scientifique par D.Baratti-Meyer : elle insiste sur le fait qu'il faut des données à long terme pour faire des études, et que chaque association doit collecter ses données. Il en découle une proposition largement acceptée : remplir un questionnaire à chaque intervention chirurgicale, pour qu'il y ait un suivi complet et uniformisé des enfants.

Prochain Noma-Day prévu dans 4 ans car ce type d'événement nécessite une organisation trop importante pour être annuel.

Répartition des dons collectés au Noma-Day. L'accent est mis sur le dépistage et la prévention. Toutefois, les autres demandes seront traitées en second plan.

Cette assemblée générale nous a également permis d'échanger avec d'autres représentants d'associations, ce qui a permis de faire naître d'autres projets de collaboration, mais aussi de renforcer nos liens avec nos donateurs.

Globalement, la fédération est jeune et elle se cherche encore pas mal. Les présidents ont clairement mis l'accent sur la nécessité de travailler **en collaboration** entre les différentes associations membre, sur l'idée de se fédérer pour améliorer la qualité du travail mis en œuvre contre le noma.



Zoom sur...

La spiruline : une algue providentielle

Par Céline, orthophoniste

Les scientifiques la nomment **Arthrospira platensis**, mais elle est plus connue du grand-public sous le nom de spiruline.

En occident, elle est utilisée comme support de régime minceur. Cette **algue**, qui croît à l'état naturel dans les eaux alcalines et saumâtres des lacs, mers et vasières en région tropicale, apparaît comme une bénédiction face aux problèmes récurrents de la malnutrition.

Les **Kanembous**, habitants d'un des pays les plus pauvres du monde, récoltent la spiruline sur les bords du lac Tchad depuis la nuit des temps. C'est en observant la bonne santé de peuple que les scientifiques se sont intéressés à cette algue providentielle.

La **spiruline** est un micro-organisme à haute valeur protéique et vitaminique qui possède à la fois des protéines, vitamines, sels minéraux, glucides, pigments, oligo éléments et acides gras. Elle est référencée comme l'ali-

ment le plus riche en protéines actuellement connu (60 à 70% de son poids sec).

L'association Antenna Technologies,



membre de la fédération Nonoma, a mis en avant des essais cliniques prometteurs démontrant **qu'une dose quotidienne de 1 à 3 g pendant 5 à 6 semaines suffit à guérir un enfant souffrant de malnutrition grave**.

De plus, c'est une ressource complètement naturelle, facile à cultiver et

à récolter à moindre coût. C'est pourquoi la spiruline est utilisée dans les **centres de récupération nutritionnelle en Afrique noire** avec d'excellents résultats. La spiruline sèche est ajoutée aux aliments des enfants (Lait ou bouillie). **Une cuillère à soupe (10 g) suffit à couvrir les besoins journaliers en protéines**. La spiruline produite localement dans des fermes spécialisée est un moyen simple et efficace de combattre la malnutrition et d'améliorer la santé dans les pays en voie de développement.

Cependant, sa culture artisanale nécessite des **compétences techniques et les coûts de production** et donc le prix de vente sont encore trop élevés. Des recherches et des expérimentations sont en cours un peu partout dans le monde.

Pour plus de renseignements, nous vous conseillons les **sites internet** suivants : www.spirulineburkina.org et www.technap-spiruline.org,

Tous à vos agenda!

Soirée Rythmée au Gwoka le 24 janvier !

Par Gwendoline, orthophoniste



On réchauffe l'hiver pour inaugurer 2009 !

Le Ka, ou gwoka, est un tambour traditionnel créole. Les peuples antillais et africains sont cousins, et les problématiques des seconds ne laissent pas indifférents les premiers... so-li-da-ri-té !

Les groupes « 9 7 Ka » et « Métyss » se retrouveront aux **Passagers du Zinc** pour nous décaper les oreilles avec des percus trad' des Antilles, pour

soutenir l'action de PhysioNoma !

Ça va danser, ça va réchauffer...

Rendez-vous donc au 5 rue de Vignier à Besançon, le **samedi 24 janvier à partir de 21 heures**, pour ce rendez-vous engagé et festif. Venez nombreux !



L'équipe de Physionoma vous souhaite une bonne année 2009



*Le bulletin de l'association PhysioNoma :
Information Rééducation Formation Noma*

Physionoma
8 faubourg Rivotte
25000 Besançon

Pour nous contacter :
physionoma@physionoma.fr

Aidons les à retrouver les clefs du sourire...

RETROUVEZ-NOUS SUR LE WEB
WWW.PHYSIONOMA.COM

PhysioNoma remercie ses partenaires financiers :

Noma Hilfe Schweiz
Le collectif folk de Palente
L'association « Fourg autrefois »
Le ministère des affaires étrangères
Alain, Xavier et tous nos autres grands amis...
Notre formidable web master Fab
La fondation Gertrude Hirzel
L'assemblée nationale
Le conseil régional
Nos adhérents

PhysioNoma est une association loi 1901, créée en janvier 2003, réunissant des rééducateurs, kinésithérapeutes et orthophonistes, étudiants et professionnels, motivés par la cause du noma et par la volonté commune de

- ◇ **Informer**, en Europe, les professions de santé de la question du noma
- ◇ **Mettre en place les rééducations** auprès de victimes du noma, en collaboration avec les ONG d'accueil et les associations de chirurgiens : Niger, Burkina Faso, Madagascar...
- ◇ **Former** les équipes soignantes sur place, de manière à permettre un suivi à long terme et une diffusion des techniques rééducatives proposées.